

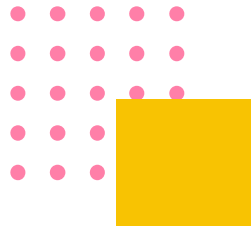



EXTROVERTS
INTROVERTS



Extroverts Introverts Ambiverts

คาร์ล จุง (Carl Jung) นักจิตวิทยาชาวสวิตเซอร์แลนด์ ได้ศึกษาและพัฒนาทฤษฎีจิตวิทยาแบบวิเคราะห์ เชื่อว่า จิตใต้สำนึกจะทำหน้าที่บันทึกความทรงจำ แรงกระตุ้นทั้งหลายเอาไว้และทำหน้าที่ถ่ายทอดสิ่งที่จิตใต้สำนึกเก็บสะสมไว้ เช่น เรื่องราวในอดีตที่น่าตื่นเต้นของมนุษย์ แบ่งบุคลิกภาพของมนุษย์ เป็น 3 ประเภท ดังนี้





Extroverts

คนประเภท EXTROVERT ชื่นชอบการมีคนรอบล้อม ไม่ชอบอยู่คนเดียว ชอบเข้าสังคม ช่างพูดช่างคุย มักเป็นคนเปิดเผย และชื่นชอบการเป็นจุดสนใจ พลังชีวิตของคนกลุ่มนี้คือการได้เข้าหาผู้คน หากต้องใช้เวลาอยู่คนเดียวเป็นเวลานาน จะรู้สึกเหงาเวลา คนที่มีบุคลิกภาพแบบ EXTROVERT แบ่งออกได้ 2 ระดับ คือ AGENTIC และ AFFILIATIVE

1. Agentic extroverts

เป็นพวกมั่นใจในตัวเองสูง มีความมุ่งมั่น และมีแรงผลักดันจากความสำเร็จ คนกลุ่มนี้รู้สึกไม่เป็นกังวล เมื่อต้องตกเป็นจุดสนใจ หรือก้าวออกมาเป็นผู้นำบางอย่าง

2. Affiliative extroverts

เป็นพวกชอบเข้าสังคม มีความเป็นมิตรสูง และสามารถสร้างความสัมพันธ์กับผู้คนใหม่ ๆ ได้ง่าย ความสัมพันธ์ที่ใกล้ชิดมีความหมายกับคนกลุ่มนี้มาก และเป็นคนที่มักมีกลุ่มเพื่อนเยอะ

Introverts

INTROVERT คือ คน ชื่นชอบในการอยู่คนเดียวทำอะไรคนเดียว ชอบใช้เวลาอยู่กับเพื่อนสนิทกลุ่มเล็ก ๆ มากกว่าใช้เวลากับคนจำนวนมาก เป็นคนจริงจัง คนกลุ่มนี้มีโลกส่วนตัวสูง พลังชีวิตของคนเหล่านี้มาจากการได้独处 ง่ายๆ คนเดียว ใช้เวลาคิดอยู่กับตัวเอง เพื่อพักผ่อนเติมพลังให้กับตัวเอง

- INTROVERT สามารถแบ่งออกเป็น 4 ระดับ

1. Social introverts

Introvert ประเภทที่คนทั่วไปรู้จัก คือ ชอบอยู่คนเดียว และจะสังคมกับคนกลุ่มเล็ก ๆ เท่านั้น ซึ่งคนกลุ่มนี้ไม่ได้ขี้อายหรือรู้สึกประหม่าเมื่ออยู่กับคนอื่น

2. Thinking introverts

ไม่ได้เป็นพวกปฏิเสธงานสร้างสรรค์ต่าง ๆ เพียงแต่ชอบหลุดไปอยู่ในความคิดคนเดียว

3. Anxious introverts

ชอบหาเวลาที่ได้อยู่กับตัวเองเพราะคนประเภทนี้คิดมาก และจะรู้สึกไม่ค่อยมั่นใจตัวเองเวลาอยู่กับคนอื่นเท่าไรบ่อยครั้งถึงแม้เวลาอยู่คนเดียวจะชอบนั่งครุ่นคิดไปเรื่อยเปื่อยและอาจคิดไปถึงว่าต้องมีอะไรบางอย่างผิดพลาดเกิดขึ้น

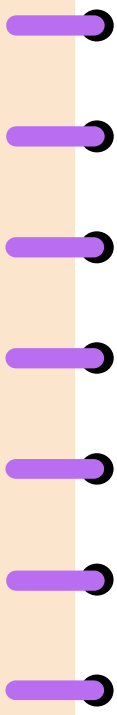
4. Restrained introverts

ก่อนจะลงมือทำอะไรก็ตามต้องครุ่นคิดเป็นอย่างดีก่อน ฉะนั้นคนประเภทนี้จะทำอะไรช้ากว่าคนอื่นและต้องมั่นใจว่าทุกอย่างได้ผ่านการคิดมาอย่างถี่ถ้วนแล้วเท่านั้น



Ambiverts

ลักษณะก้ำกึ่งระหว่าง INTROVERT และ EXTROVERT สามารถ
เข้าสังคม และปฏิสัมพันธ์กับคนอื่นได้อย่างปกติ แต่ก็ยังให้ความสำคัญ
กับการใช้เวลาอยู่กับตัวเองด้วย ทำให้ไม่สามารถจะอยู่กับข้าวใดมื้อหนึ่ง
เป็นเวลานานได้ คิดเป็น 68% ของประชากร ตามรายงานของ PROFESSOR
EMERITUS ผู้อำนวยการ LAB ทางด้านจิตสรีรวิทยา (PSYCHOPHYSIOLOGY)



คาร์ล จุง ได้กล่าวว่า ท้ายที่สุดแล้วลักษณะบุคลิก
เป็นเรื่องของพลังงาน (Energy) คนประเภท Introvert จะรู้สึก
ได้เต็มพลังจากการได้ใช้เวลาอยู่กับตัวเอง และคนประเภท
Extrovert จะเต็มพลังจากการออกไปปาร์ตี้สังสรรค์



ขอบคุณ



- <https://medium.com/@josickkboy/>
- <https://brandinside.asia/>
- <https://www.wongnai.com/articles/>

CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, including icons by **Flaticon**, infographics & images by **Freepik**

